

संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय बालअधिकार महासन्धिलाई नेपालले २०८७ माद्र २५ मा अनुमोदन गरेको छ ।

धारा १: बालबालिका भन्नाले १८ वर्षमुनिका प्रत्येक मानवलाई सम्भन्नु पर्दछ ।

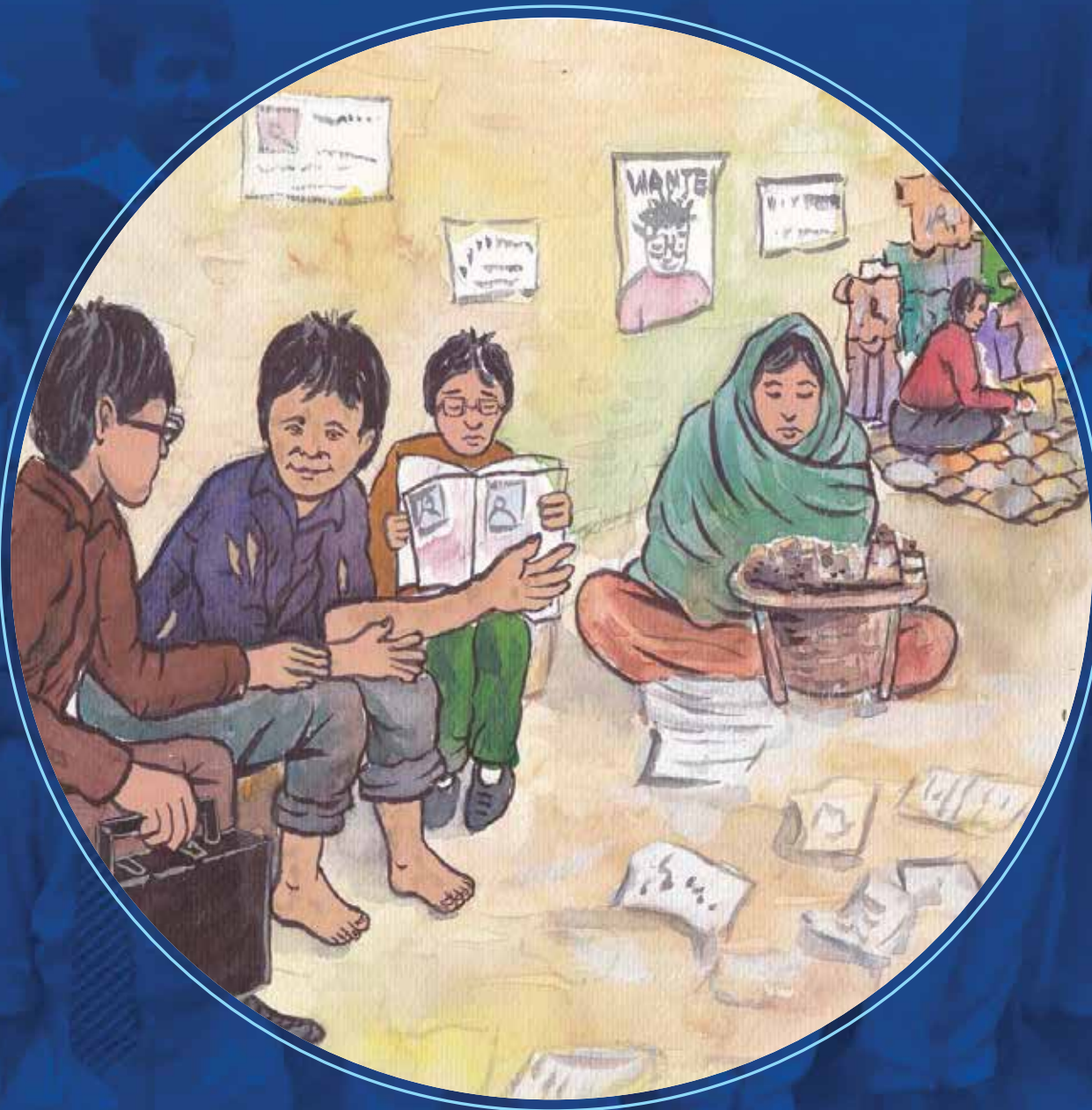


Article I (of the United Nations Convention on the Rights
of the Child (CRC) ratified by Nepal on September 14, 1990):
"A child means every human being below the age of 18 years"

A CPCS Alliance Campaign

www.cpcs.international

धारा २: बालालिकाहरुलाई जाति, रङ्ग, भाषा, धर्म वा अन्य हैसियतको आधारमा भेदभाव नगरी सम्मान र प्रत्याभूति दिनु पर्दछ ।



Article 2 (CRC): "Children must be treated without discrimination of any kind, irrespective of race, colour, sex, language, religion or other status"

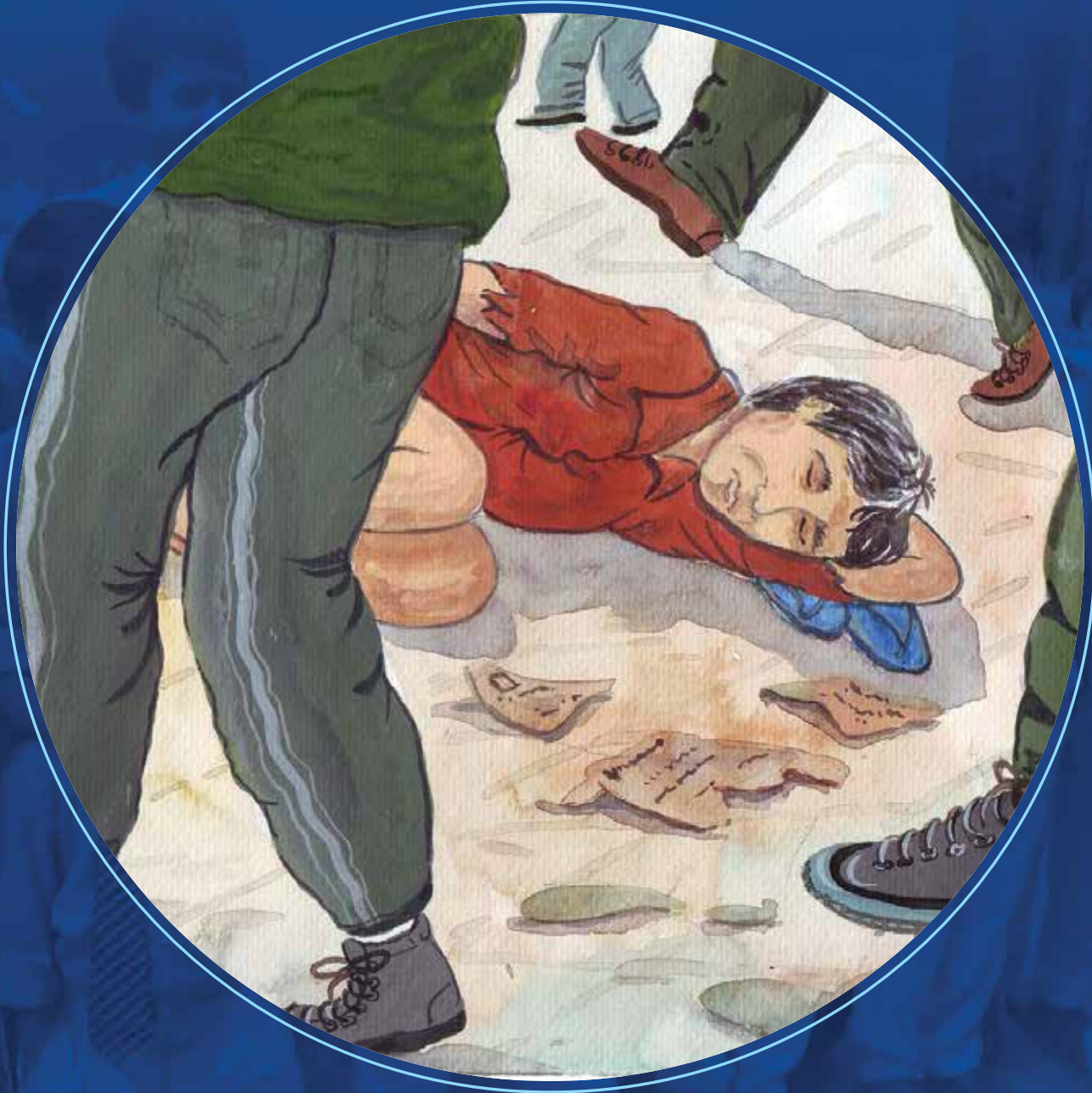
January 2020

पुस/माघ २०७६

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			1 १६	2 १७	3 १८ राष्ट्रिय पोशाक दिवस	4 १९
5 २०	6 २१	7 २२	8 २३	9 २४	10 २५	11 २६
12 २७ राष्ट्रिय एकता दिवस	13 २८	14 २९	15 १ माघे संक्रान्ति	16 २ राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस	17 ३	18 ४
19 ५	20 ६	21 ७	22 ८	23 ९	24 १०	25 ११ सोनाम ल्होसार
26 १२	27 १३ विश्व कुष्ठरोग दिवस	28 १४	29 १५ नेपाल नर्सिङ दिवस	30 १६	31 १७	

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ६: प्रत्येक बालबालिकालाई बाँच्न पाउने जन्मसिद्ध अधिकार...दीर्घ जीवन र विकासको लागि अधिकार हनेछ।



Article 6 (CRC): "Every child has the inherent right to life... survival & development"

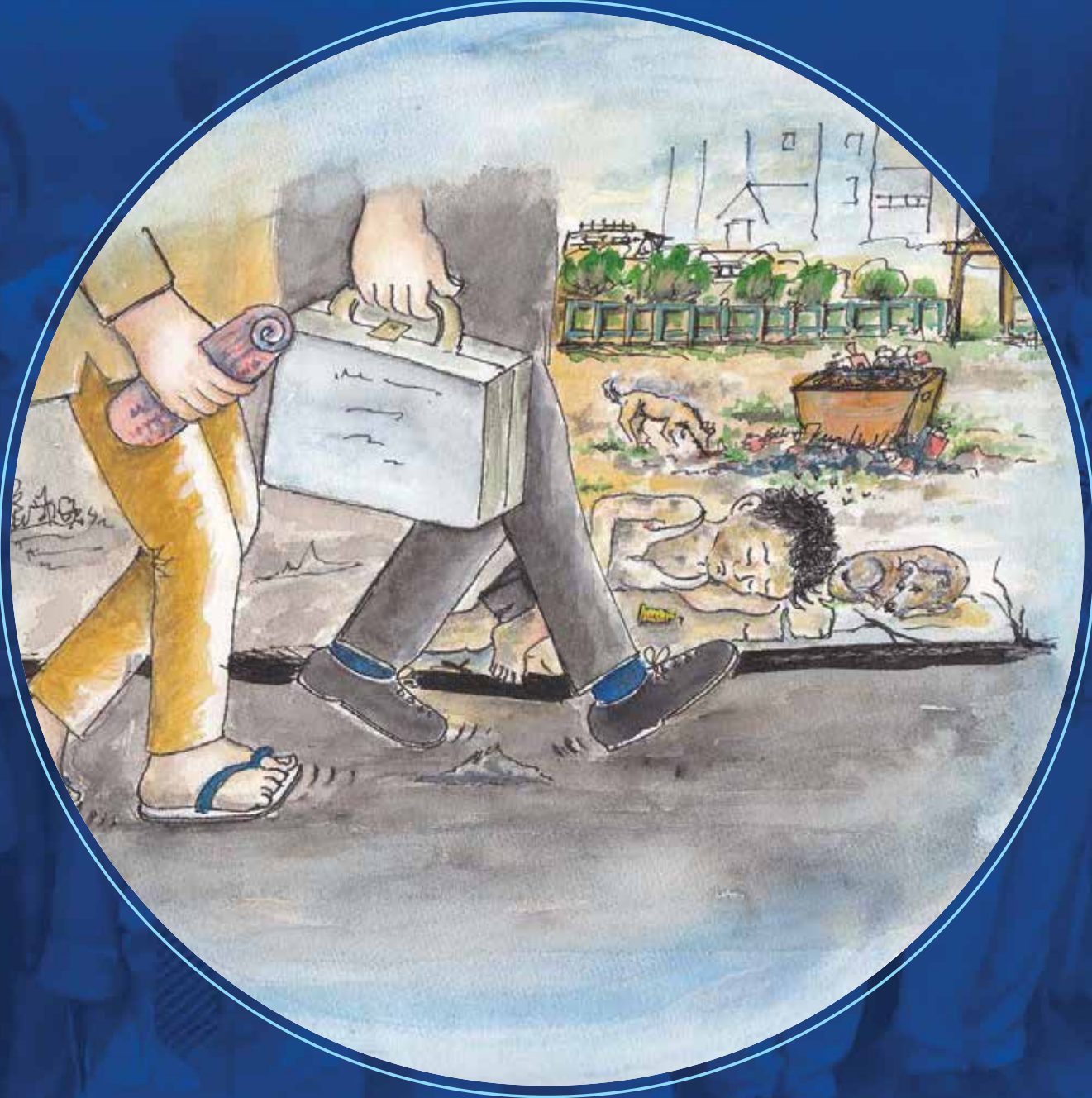
February 2020

माघ/फागुन २०७६

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
						1१८
2१९	3२०	4२१ विश्व क्यान्सर दिवस	5२२	6२३	7२४	8२५
9२६	10२७	11२८	12२९	13१ विश्व रेडियो दिवस	14२ प्रणय दिवस	15३
16४	17५	18६	19७ प्रजातन्त्र दिवस	20८	21९ नेपाली सेना दिवस/शिवरात्रि	22१०
23११ ग्याल्पो ल्होसार	24१२	25१३ राष्ट्रिय एकता दिवस	26१४	27१५ विश्व गैरसरकारी संस्था दिवस	28१६	29१७

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ७ र ८ बालबालिकाहरुलाई आफ्नो नाम राख्न पाउने, राष्ट्रियताको अधिकार र पहिचानको हक हुनेछ।



Article 7& 8 (CRC): "The child shall... have the rights... to a name... a nationality... and to preserve his or her identity".

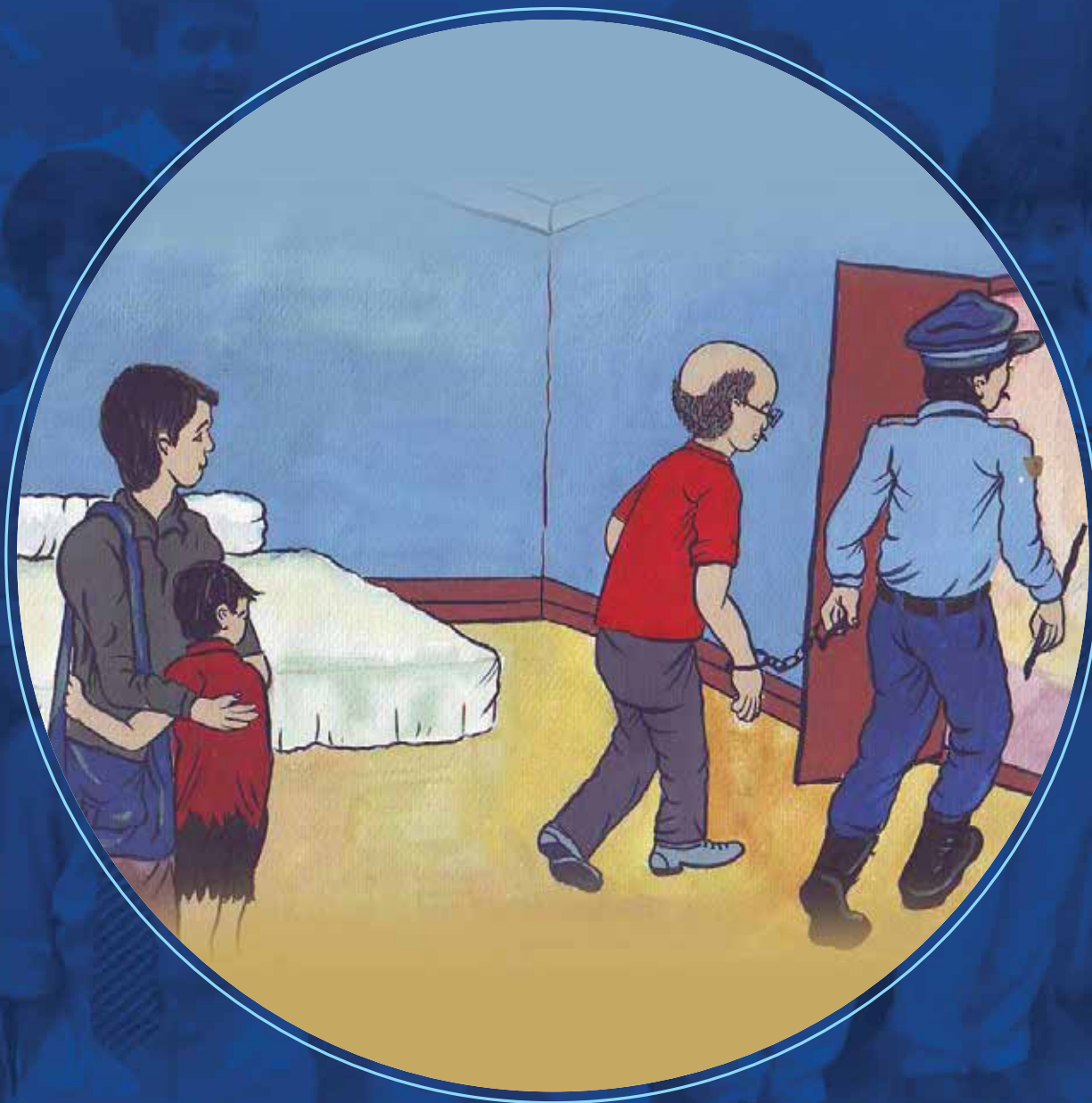
March 2020

फागुन/चैत २०७६

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
1 १८	2 १९ विश्व वन्यजन्तु दिवस	3 २०	4 २१	5 २२	6 २३	7 २४
8 २५ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस	9 २६ फागू पूर्णिमा	10 २७ तराई होली	11 २८	12 २९	13 ३०	14 १
15 २ विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस	16 ३	17 ४	18 ५	19 ६	20 ७	21 ८
22 ९ विश्व पानी दिवस	23 १० विश्व मौसम दिवस	24 ११ घोडेजात्रा विश्व क्षयरोग दिवस	25 १२	26 १३	27 १४	28 १५
29 १६	30 १७	31 १८				

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा १६: बालबालिकाको निजीपना... माथि बलजप्ती वा गैर कानूनी हस्तक्षेप गरिने छैन,
न त उनीहरूको मर्यादा र इज्जतमाथि नै गैरकानूनी आक्रमण गरिनेछ।



Article 16 (CRC): "No child shall be subjected to arbitrary or unlawful interference with his or her privacy... nor to unlawful attacks on his or her honour and reputation".

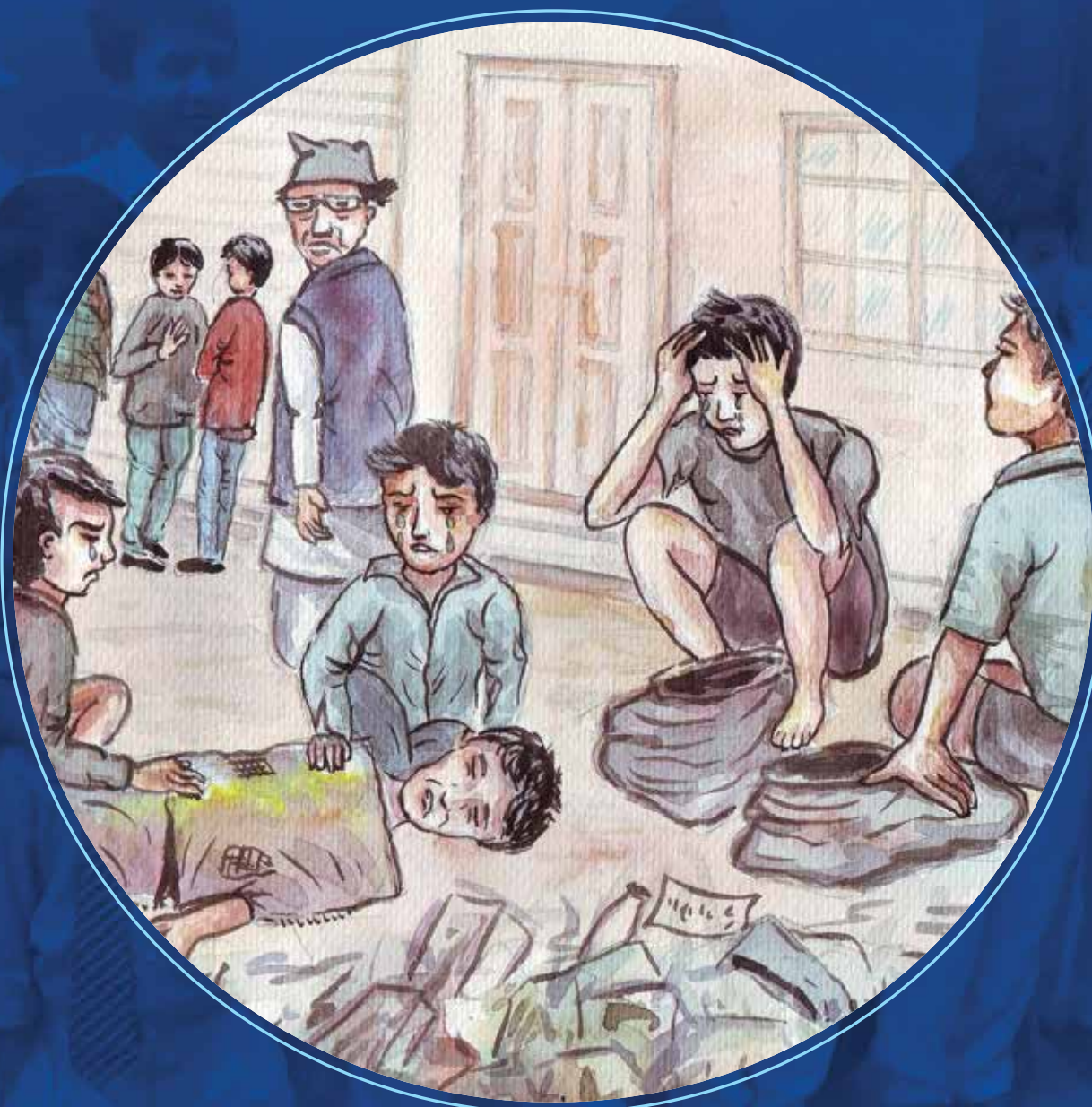
April 2020

चैत २०७६/वैशाख २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ १९ विश्व मूर्ख दिवस	२ २० रामनवमी	३ २१	४ २२
५ २३	६ २४ महावीर जयन्ती	७ २५ विश्व स्वास्थ्य दिवस	८ २६	९ २७	१० २८	११ २९
१२ ३०	१३ १ नयाँ वर्ष २०७७	१४ २	१५ ३	१६ ४	१७ ५	१८ ६
१९ ७	२० ८	२१ ९	२२ १०	२३ ११ लोकतन्त्र दिवस	२४ १२	२५ १३
२६ १४	२७ १५	२८ १६	२९ १७	३० १८		

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा २४: बालबालिकाहरूलाई उच्चतम स्तरको स्वास्थ्य अधिकार लगायत प्राथमिक स्वास्थ्य स्याहार... पर्याप्त पाषणयुक्त खाद्यन्न र शुघ पिउने पानीको अधिकार हुनेछ ।



Article 24 (CRC): "All children have the right to the highest attainable standards of health... (including access to) primary health care... nutritious foods and clean drinking water".

May 2020

वैशाख/जेठ २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
31 _{१८}					1 _{१९} अन्तर्राष्ट्रिय मजदुर दिवस	2 _{२०}
3 _{२१}	4 _{२२}	5 _{२३}	6 _{२४}	7 _{२५}	8 _{२६} रेडक्रस दिवस	9 _{२७}
10 _{२८}	11 _{२९}	12 _{३०}	13 _{३१}	14 _१	15 _२	16 _३
17 _४	18 _५	19 _६	20 _७	21 _८	22 _९	23 _{१०}
24 _{११}	25 _{१२}	26 _{१३}	27 _{१४}	28 _{१५} गणतन्त्र दिवस	29 _{१६}	30 _{१७}

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ३२ र ३६: बालबालिकाहरूलाई आर्थिक शोषणबाट, हानिकारक खालको काम गर्नबाट र अन्य कुनै पनि किसिमको शोषणबाट सुरक्षित गर्नुपर्दछ।



Article 32 & 36 (CRC): "Children must be protected from economic exploitation... from (hazardous) work (and) all other forms & exploitation".

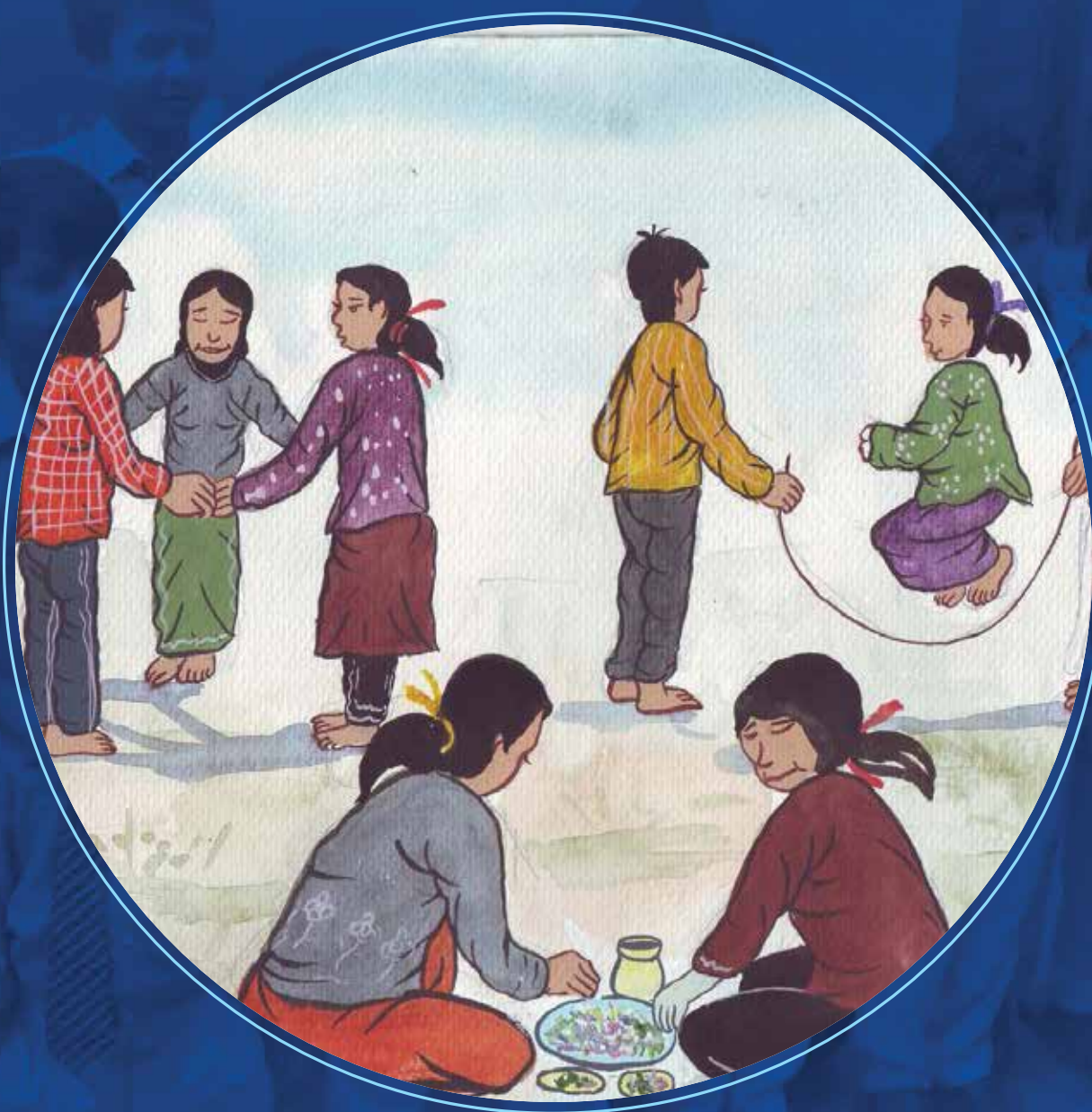
June 2020

जेठ/असार २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	1 १९	2 २०	3 २१	4 २२	5 २३	6 २४
7 २५	8 २६	9 २७	10 २८	11 २९	12 ३०	13 ३१
14 ३२	15 १	16 २	17 ३	18 ४	19 ५	20 ६ विश्व शरणार्थी दिवस
21 ७ विश्व योग/संगीत दिवस	22 ८	23 ९	24 १०	25 ११	26 १२	27 १३
28 १४ देही विद्या खाने दिन	29 १५ राष्ट्रिय धान दिवस	30 १६				

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा २७: बालबालिकालाई शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक, नैतिक र सामाजिक विकासको लागि चाहिने पर्याप्त जीवनस्तरको अधिकार हुनेछ



Article 27 (CRC): "Every child has the right to a standard of living adequate for (his/her) physical, mental, spiritual, moral and social development".

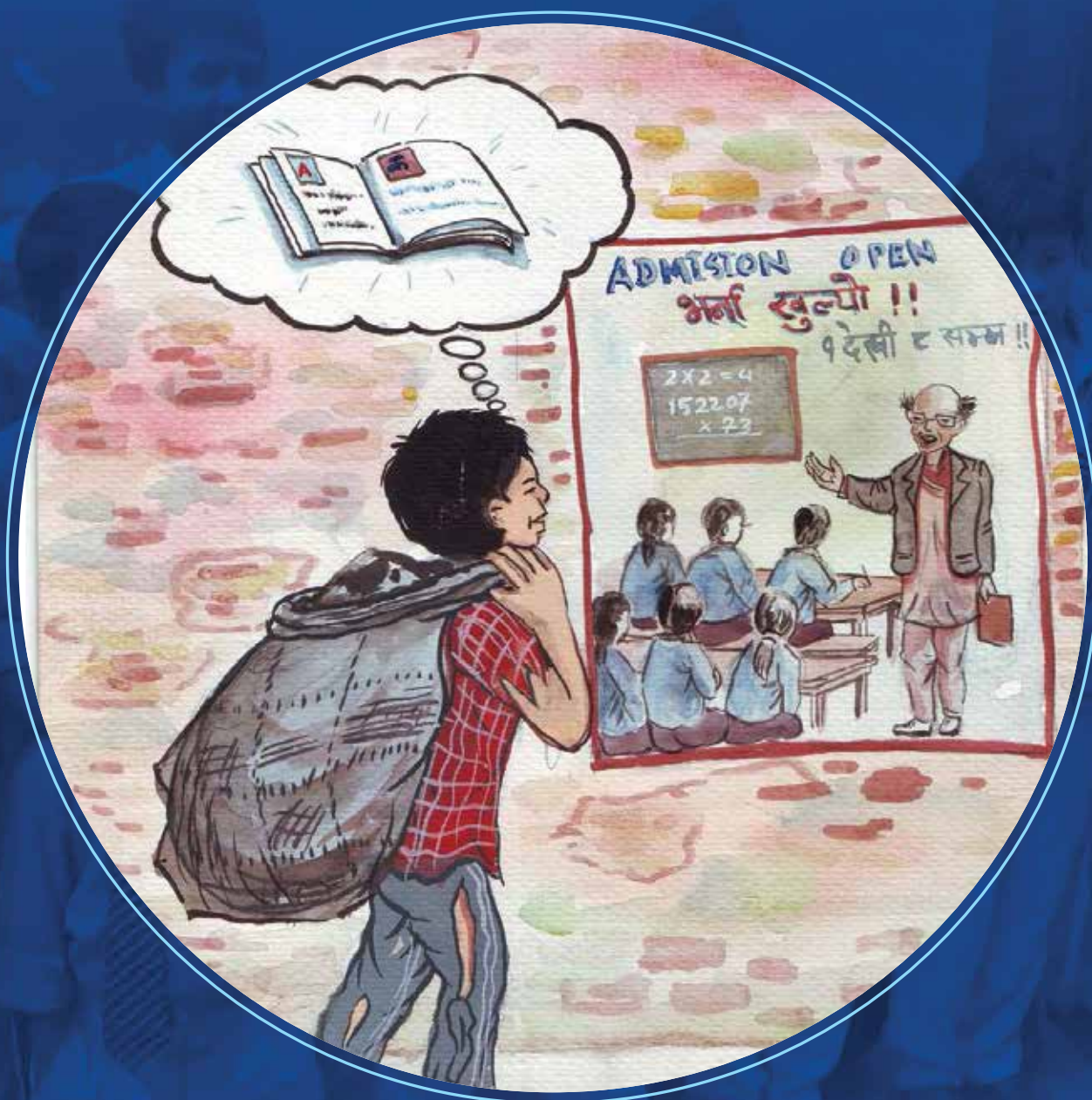
July 2020

असार/साउन २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			1 १७	2 १८	3 १९	4 २०
5 २१	6 २२	7 २३	8 २४	9 २५	10 २६	11 २७ विश्व जनसंख्या दिवस
12 २८	13 २९ भानु जयन्ती	14 ३०	15 ३१ विश्व युवा दक्षता दिवस	16 १ साउने संक्रान्ति	17 २	18 ३
19 ४ CPCS Anniversary	20 ५	21 ६	22 ७	23 ८	24 ९	25 १०
26 ११	27 १२	28 १३	29 १४ विश्व बाघ दिवस	30 १५ खिर खाने दिन	31 १६	

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा २८ र २९: राज्यपक्षहरूले बालबालिकाको शिक्षाको अधिकारलाई मान्यता दिनुपर्नेछ र जसले बालबालिकाको व्यक्तित्व, योग्यता, मानसिक र शारीरिक क्षमताको पूर्ण प्रखरताको विकास गर्नेछ।



Article 28 & 29 (CRC): "State Signatories must recognize the right of the child to education... (that develops) the Child's personality, talents and mental and physical abilities".

August 2020

साउन/भदौ २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
30 _{१४}	31 _{१५}					1 _{१७}
2 _{१८}	3 _{१९}	4 _{२०}	5 _{२१}	6 _{२२}	7 _{२३}	8 _{२४}
9 _{२५} अन्तर्राष्ट्रिय आदिवासी दिवस	10 _{२६}	11 _{२७}	12 _{२८}	13 _{२९}	14 _{३०}	15 _{३१}
16 _{३२}	17 _१	18 _२	19 _३	20 _४	21 _५	22 _६
23 _७	24 _८	25 _९	26 _{१०}	27 _{११}	28 _{१२}	29 _{१३}

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ३३: बालबालिकाहरूलाई लागू औषध तथा मनोदीपक पदार्थहरूको गैरकानूनी प्रयोगबाट जोगाउन र त्यस प्रकारको वस्तुको अवैध उत्पादन र विक्रीवितरणमा बालबालिकाको उपयोगलाई रोकथाम गरिनेछ।



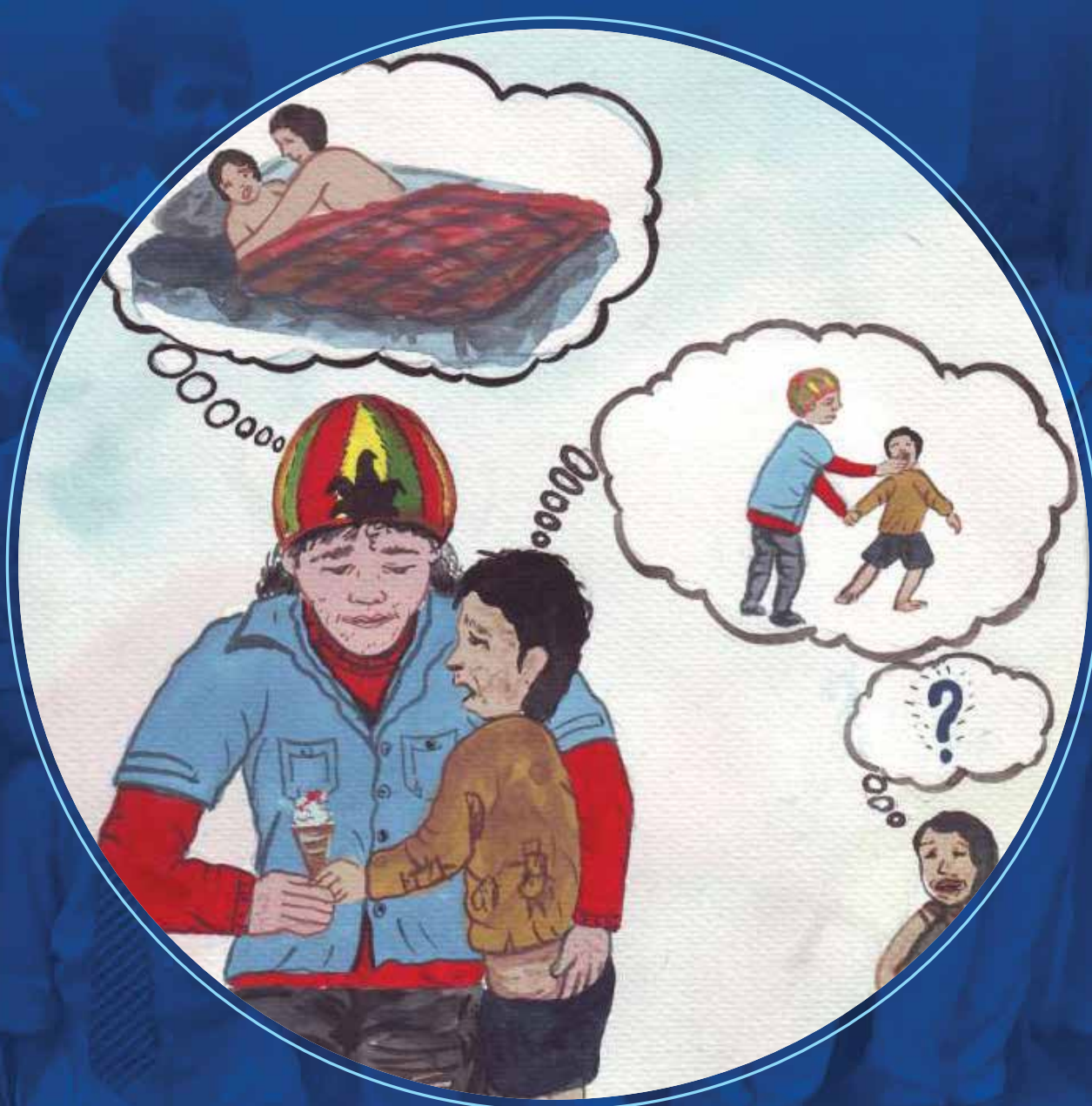
Article 33 (CRC): "Children must be protected from the illicit use of... drugs and ... prevent the use of children in (their) production and trafficking".

September 2020
भदौ/असोज २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		1 १६	2 १७	3 १८	4 १९	5 २०
6 २१	7 २२	8 २३	9 २४	10 २५	11 २६	12 २७
13 २८	14 २९ राष्ट्रिय बाल दिवस	15 ३०	16 ३१	17 १ विश्वकर्मा पूजा, घटस्थापना	18 २	19 ३
20 ४	21 ५	22 ६	23 ७ फूलपाती	24 ८ महाअष्टमी	25 ९ महानवमी	26 १० विजया दशमी
27 ११ विश्व पर्यटन दिवस	28 १२	29 १३	30 १४			

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ३४: बालबालिकालाई सबै खालको यौन शोषण र यौन दुर्व्यवहारबाट संरक्षण गर्नुपर्नेछ।



Article 34 (CRC): "Children must be protected from all forms of sexual exploitation and sexual abuse".

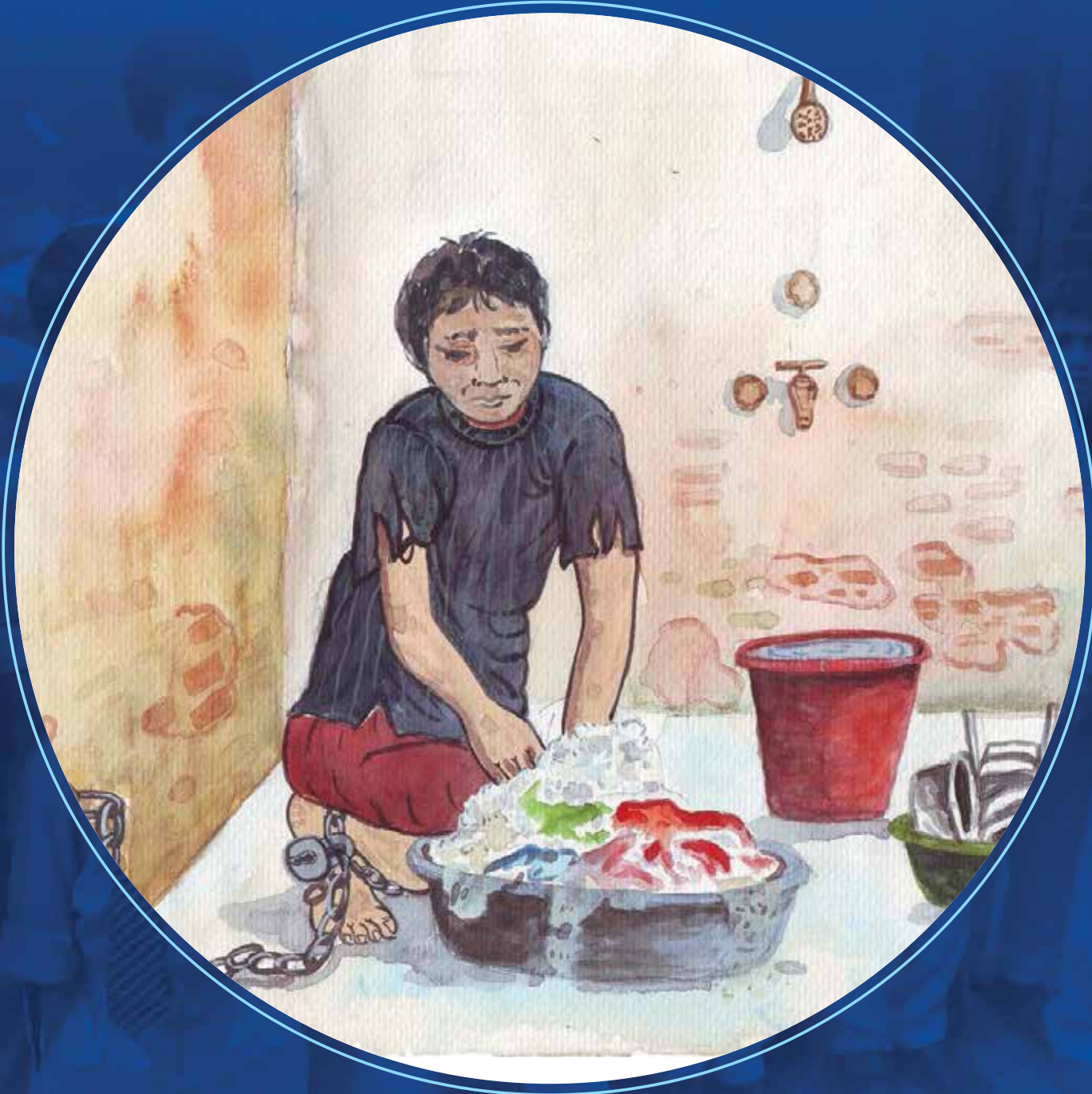
October 2020

असोज/कात्तिक २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				जेष्ठ नागरिक दिवस 1 १५ कोजाग्रत पूर्णिमा	2 १६	3 १७
4 १८	5 १९	6 २०	7 २१	8 २२	9 २३	10 २४ विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
11 २५ विश्व दृष्टि दिवस	12 २६	13 २७ काग तिहार	14 २८ कुकुर तिहार	15 २९ विश्व हात धुने दिवस लक्ष्मी पूजा	16 ३० विश्व खाद्य दिवस गोबर्द्धन पूजा	17 १ भाइटीका
18 २	19 ३	20 ४ छठ पर्व	21 ५	22 ६	23 ७	24 ८
25 ९	26 १०	27 ११	28 १२	29 १३	30 १४	31 १५

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ३७: बालबालिकाहरुलाई यातना... दिइने छैन र गैरकानूनी वा अनुचित तबरले तीनको स्वतन्त्रताबाट वञ्चित गरिने छैन ।



Article 37 (CRC): "No child should be subjected to torture... degrading treatment (nor be) deprived of his or her liberty unlawfully".

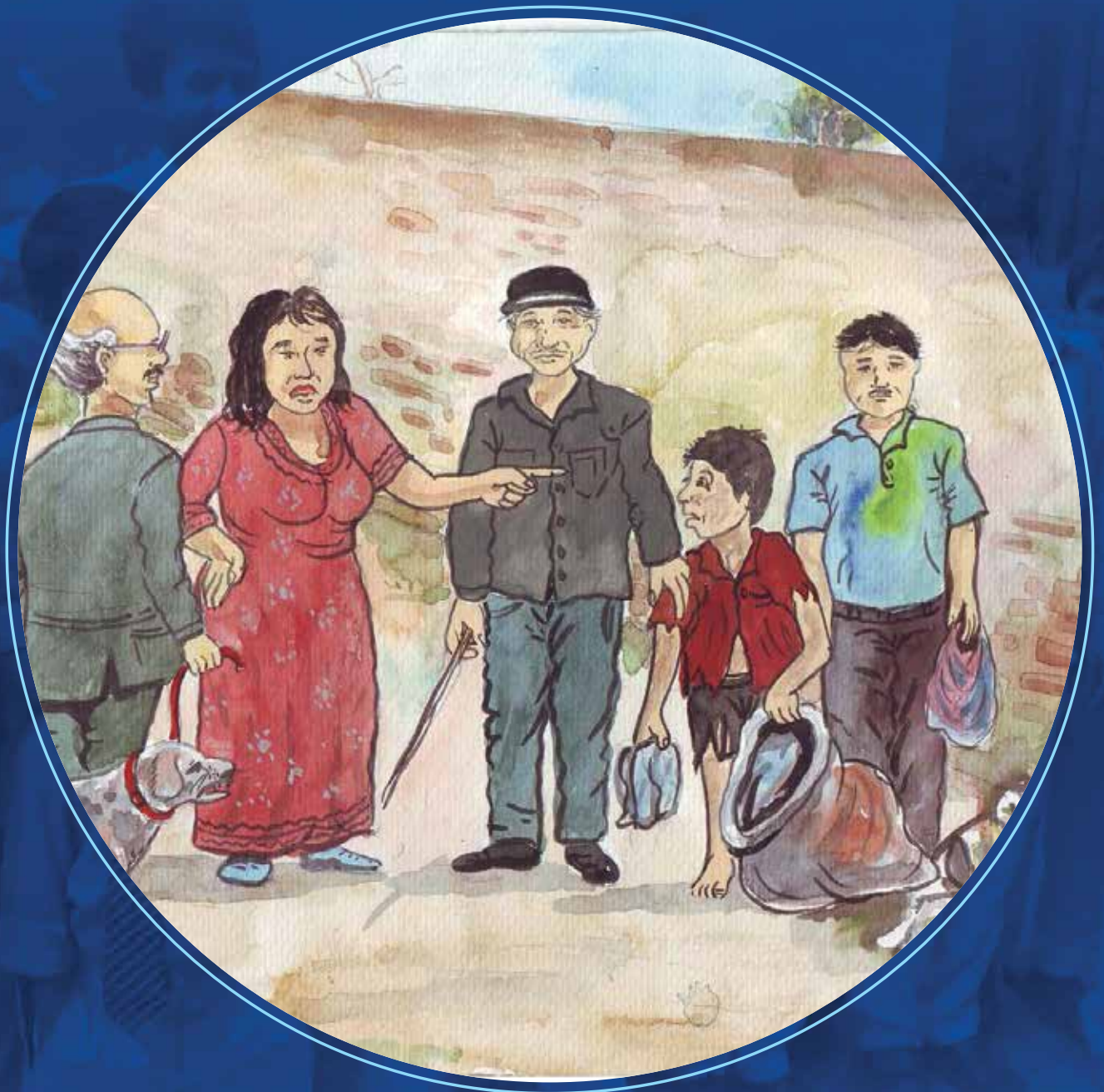
November 2020

कात्तिक/मंसिर २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
1 १६	2 १७	3 १८	4 १९	5 २०	6 २१	7 २२
8 २३	9 २४ विश्व स्वतन्त्रता दिवस	10 २५	11 २६	12 २७	13 २८	14 २९ विश्व मधुमेह दिवस
15 ३०	16 १ अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी दिवस	17 २	18 ३	19 ४ विश्व शौचालय दिवस	20 ५ अन्तर्राष्ट्रिय बाल दिवस	21 ६ विश्व टेलिभिजन दिवस
22 ७	23 ८	24 ९	25 १० अन्तर्राष्ट्रिय महिला हिंसा अन्त्य दिवस	26 ११	27 १२	28 १३
29 १४	30 १५					

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international

धारा ४०: फौजदारी कानूनको उल्लंघन गरेको आरोप लागेको कुनै पनि बालबालिका कानूनद्वारा दोषी सावित नहुन्जेल निर्दोष अनुमान मानिनेछ। तिनीहरूलाई स्वच्छ सुनुवाई र न्यूनतम उमेरको हद तोक्ने अधिकार हुनेछ।



Article 40 (CRC): "Children accused of a crime shall be presumed innocent, have the right to a fair hearing and must be of a minimum age".

December 2020

मंसिर/पुस २०७७

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		1 १६ विश्व एड्स दिवस	2 १७	3 १८	4 १९	5 २० अन्तर्राष्ट्रिय स्वयंसेवक दिवस
6 २१	7 २२	8 २३	9 २४ भ्रष्टाचारविरुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय दिवस	10 २५ अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवस	11 २६ अन्तर्राष्ट्रिय पर्वत दिवस	12 २७
13 २८	14 २९	15 ३०	16 १	17 २	18 ३	19 ४
20 ५	21 ६	22 ७	23 ८	24 ९	25 १० क्रिसमस डे	26 ११
27 १२	28 १३	29 १४	30 १५ तमु ल्होसार	31 राष्ट्रिय मेलमिलाप दिवस		

A CPCS Alliance Campaign
www.cpcs.international